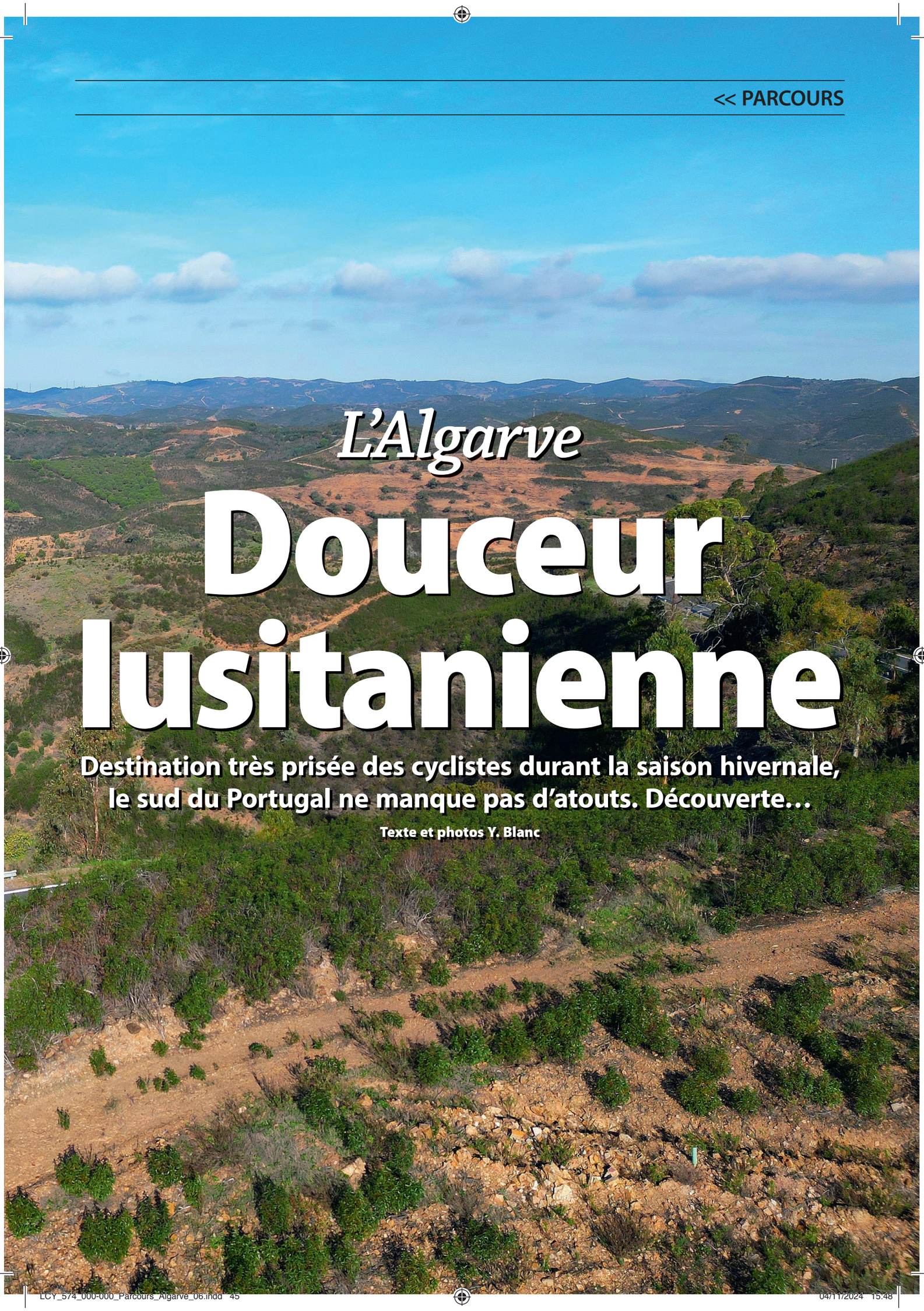
PARCOURS >>

Des collines à perte de vue qui dominent l'Océan.

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 44 04/11/2024 15:48



L'Algarve

Douceur lusitanienne

Destination très prisée des cyclistes durant la saison hivernale, le sud du Portugal ne manque pas d'atouts. Découverte…

Texte et photos Y. Blanc

Les forêts d'eucalyptus apportent un peu d'ombrage sur le parcours.

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 46 04/11/2024 15:49

En bord de mer, Vila Nova de Cacela.

Enzo Paleni (Groupama-FDJ) s'offre une petite pause découverte.

Les stages en Algarve deviennent aussi populaires que ceux de la Costa del Sol.

À une époque où l'on renfile les collants longs et les couvre-chaussures pour les sorties dominicales, au sud de la péninsule ibérique, certains pédalent encore avec leurs manches courtes et savourent des pasteis de nata aux terrasses des cafés de Tavira à l'ombre des palmiers. Pourquoi ne pas les rejoindre si vous disposez d'un long week-end ou d'une semaine ? D'autant que sur place, entre Faro et la frontière espagnole sur le littoral océanique, il existe de nombreuses structures pour vous recevoir ou organiser votre séjour. Située au sud-est de la Serra de Monchique surnommée « le Jardin de l'Algarve », la région de Tavira séduit en période hivernale par sa douceur et ses parcours exotiques. Que ce soit sur la côte touristique ou dans les collines de l'arrière-pays, les routes tranquilles bordées de chênes-lièges, bananiers, orangers, figuiers, pins et eucalyptus relient entre elles des villages aux rues pavées et ses maisons aux façades blanchies à la chaux et aux cadres de fenêtres peints de couleurs vives. Côté sportif, le dense maillage routier du territoire offre un vaste choix de circuits. Dès que l'on s'éloigne du littoral, le relief bosselé de l'arrière-pays peut même alimenter en fonction de la distance un dénivelé conséquent.

Terre de cyclisme

Paradis pour les cyclistes, ces routes sont le terrain d'entraînement de deux clubs professionnels portugais œuvrant en Continentale : l'équipe AP Hotels & Resorts-Tavira-SC Farense créée en 1979, l'une des plus anciennes d'Europe, et la formation Aviludo-Louletano-Loulé Concelho. Il est aussi fréquent de croiser des triathlètes de haut niveau attirés par la quiétude des routes. Quelques coureurs français n'hésitent pas à choisir cette destination au détriment du sud de l'Espagne bien que les organisateurs de séjours vélo y soient moins implantés. Lors de notre escapade dans le cadre d'un stage organisé par Cycling Prestige Club, nous avons pu côtoyer début décembre 2023 Alexis Gougeard (futur Cofidis) et Enzo Paleni (Groupama-FDJ) mais aussi les frères Guerinel, coureurs amateurs Élites au Paris Cycliste Olympique, tous venus profiter de la clémence du climat pour parfaire pendant une dizaine de jours leur condition physique avant la nouvelle saison. Ils ont pour cela pu bénéficier des structures et de la logistique mise en place depuis trois ans par l'ancien champion suisse Bruno Boscardin et l'ancien coureur amateur Manu Batista, organisateurs des stages Cycling Prestige à l'hôtel *Golden Club Cabanas* de Tavira. Situé au bord de la lagune de la Ria Formosa avec accès direct à la plage de sable doré, cet établissement est idéalement positionné pour le départ de sorties vélo. En effet, il faut très peu de temps pour sortir de la cité balnéaire et se retrouver de l'autre côté de la nationale 125 au beau milieu des champs d'agrumes sur des voies paisibles, y compris en haute saison touristique. >>

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 47 04/11/2024 15:49

Alexis Gougeard (VC Rouen 76) en stage de préparation avant sa saison 2024 sous les couleurs de l'équipe Cofidis.

Pause au *Retiro Dos Caçadores*.

Impossible de résister à cette terrasse en bord d'EN2 à São Brás de Alportel.

Manu Batista en compagnie de Rico, un stagiaire italien.

La capitale de l'Algarve, Faro, n'est pas très loin

Cet accès facile aux parcours est particulièrement apprécié par les coureurs au même titre que le comportement des automobilistes. *« Sur ces routes, les voitures cohabitent bien avec les vélos, on se sent davantage en sécurité »*, se réjouit le coureur pro Alexis Gougeard.

Des collines avec vue sur mer

Parmi les circuits proposés par Cycling Prestige Club, deux s'imposent si vous souhaitez allier l'aspect sportif et touristique. Pour le premier, direction le nord et la ville d'Alcoutim située à la frontière espagnole sur les rives du Guadiana. Les maisons aux murs blancs contrastent avec le bleu de l'eau et le vert des forêts et prairies environnantes. Historiquement, cette petite bourgade est tournée vers le fleuve, avec ses activités nautiques. Vous pourrez également goûter à la gastronomie locale dont la spécialité est le porc noir (élevé dans la région), les plats à base de poissons de rivière et le gibier. Le pain traditionnel, cuit dans un four à bois, est à la base de délices régionaux tels que les migas, le gazpacho et l'açorda. Pour le dessert, essayez le nógado. Il s'agit d'une friandise d'origine arabe, traditionnellement composée de fruits secs trempés dans du miel bouillant et de l'huile d'olive. Ils sont également fabriqués à partir

« Sur ces routes, les voitures cohabitent bien avec les vélos, on se sent en sécurité »

ALEXIS GOUGEARD (COFIDIS)

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 48 04/11/2024 15:50

Parcours découverte en bord de mer.

Vue spectaculaire en remontant vers Alcoutim au Barranco de Lobo.

d'une pâte de farine de blé. Une pâtisserie très énergétique pour la pause ravitaillement. Cette boucle de 115 km très prisée par les pros avoisine les 1 800 m de dénivelé.

Toujours dans le registre parcours toboggan, un deuxième circuit de 135 km vous conduit plus vers le nord-ouest avec l'ascension de deux cols, le Portela dos Tremoços (448 m) et le Portela do Fuzil (429 m). D'une longueur de 5 km, ce dernier propose des passages supérieurs à 10 %. Le retour 115 km emprunte jusqu'à São Brás de Alportel un tronçon de la mythique N2 qui traverse sur 740 km le pays de Chaves à Faro. De belles terrasses de cafés vous tendent les bras, >>

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 49 04/11/2024 15:50

De nombreux cours d'eau traversent la région.

Incontournables à la pause-café, les pasteis de nata.

Pour ceux qui recherchent des pentes plus escarpées, il faudra s'orienter vers la Serra de Monchique et grimper l'Alto de Fóia qui culmine à 902 m d'altitude avec 6 % de pente moyenne sur 7,4 km.

>> une occasion de déguster les fameuses pasteis de nata. Pour ceux qui recherchent des pentes plus escarpées, il faudra s'orienter vers la Serra de Monchique et grimper l'Alto de Fóia qui culmine à 902 m d'altitude avec 6 % de pente moyenne sur 7,4 km. Offrant une belle vue plongeante sur la côte, ce col est un grand classique du Tour cycliste de l'Algarve qui a lieu à la mi-février, qui fait aussi étape à Tavira, et qui fut cette année remporté par le champion olympique Remco Evenepoel. Deux cyclosportives parcourent cette superbe région du sud de l'Algarve. Fin septembre, le Granfondo de Tavira avec des circuits de 100 et 130 km, et le week-end du 2 et 3 novembre, le Granfondo de Portimão avec des tracés de 70, 100 et 135 km.

Stages Cycling Prestige Club

Les stages Cycling Prestige Club, qui proposent aussi un séjour en Thaïlande au mois de janvier, peuvent vous accueillir et vous organiser à partir de l'hôtel *Golden Club Cabanas* des séjours sur mesure pour ces événements. Le superbe complexe hôtelier est spécialisé dans l'accueil de groupes de cyclistes, dont les équipes pros lusitaniennes, avec un centre de remise en forme, un atelier pour vélo et un service de location qui vous permettra de découvrir les derniers modèles de vélos route Trek équipés en groupe Ultegra électrique. La logistique et l'assistance pendant les sorties sont assurées par l'organisation de Cycling Prestige Club assistée par deux guides locaux Adrianna et Carlos. Du 24 mai au 1er juin 2025, afin de varier les plaisirs, un stage de 10 jours vous amène explorer les vignobles de Quinta dos Vales à Portimão avec une nuit dans un luxueux domaine viticole. Comme le bon vin, l'Algarve est un territoire de saveurs avec ses 300 jours de soleil par an et une température hivernale de 16 °C. Cette région s'affirme donc depuis des années comme une destination cycliste par excellence.

Très pratique, la location de vélos haut de gamme.

Contacts :

https://www.cycling-prestige-club.com
https://goldenclubcabanas.com/fr
https://visitalgarve.pt/fr

PARCOURS 115 KM

PARCOURS 135 KM

LCY_574_000-000_Parcours_Algarve_06.indd 50 04/11/2024 15:50